

en bref

**STAGE DE TENNIS** Jusqu'au 29 juillet sur les installations de tennis de La Chevalière à Mazamet, le TCAPM propose des stages de tennis pour les jeunes souhaitant découvrir, s'initier et ou se perfectionner au tennis. Ces stages encadrés par Frédéric Lago enseignant de tennis du club, diplômé d'état s'adressent à tous les âges et tous les niveaux de 4 à 17 ans. Deux formules sont proposées: 2h ou 4h de tennis par jour (du lundi au vendredi) au tarif de 10€ pour 2h. Le TCAPM propose également une nouvelle formule «Découverte» pour les mois de juillet, août et septembre. Elle s'adresse aux 15 ans et + n'ayant jamais été licencié. Le tarif de 30€ leur permet ainsi d'être licencié et de jouer librement sur les installations de Mazamet et Pont de l'Arn. Inscriptions auprès de Frédéric au 06.13.22.91.45 et infos sur [www.tcapm.fr](http://www.tcapm.fr)

cinéma

APOLLO

CONJURING. 21h.  
L'ÂGE DE GLACE. 15h, 21h.  
LE MONDE DE DORY. 15h.

CARNET

URGENCES

SAPEURS-POMPIERS.  
Tél. 18 ou 112.

POLICE SECOURS.  
Tél. 17.

SAMU.  
Tél. 15.

MÉDECIN DE GARDE. Nuit, week-end et jours fériés, tél. 3966.

PERMANENCES

PHARMACIE.  
Composer le 3237.

COMMISSARIAT.  
Tél. 05.63.97.74.10.

GENDARMERIE.  
Tél. 05.63.98.96.90 (St-Amans).  
05.63.50.78.20 (Labruguière).

LA DÉPÊCHE DU MIDI

RÉDACTION DE MAZAMET.  
Mail : [redaction.castres@ladepeche.fr](mailto:redaction.castres@ladepeche.fr)

récompense

# Guy Roux, maître chocolatier en finale d'un prix national

Un pré-jury s'est réuni afin de sélectionner les 8 candidats à la phase finale du Prix Goût & Santé des Artisans créé et organisé par MAAF Assurances.

Parmi eux, Guy Roux, artisan Chocolatier à Mazamet s'est qualifié pour la grande finale qui aura lieu le 10 octobre prochain à Paris, au Pavillon Elysée Lenôtre.

Un défi mais aussi une reconnaissance pour Guy Roux qui disposera de 20 mn pour présenter sa création « Petit goûter entre amis », expliquer sa démarche nutritionnelle et gustative, la faire déguster au jury et enfin répondre à ses questions dans l'espoir de remporter le 1er Prix. Il répond aux questions:

**Pourquoi participer à ce prix national?**

J'ai déjà gagné une fois ce prix avec le chocolat sans sucre que j'ai créé. Le concept «goût et santé» est le cœur de mon travail depuis l'origine.

**Qu'allez-vous présenter?**

Petit goûter entre amis» décline une farandole de gourmandises chocolatées sans gluten, ni acides gras saturés, ni lactose et bien sûr sans sucre. Un vrai challenge car je n'utilise que des matières nobles, riches en oméga 6 et 9. Il s'agit



Guy Roux maître chocolatier mazamétain, avant d'affronter le jury, travaille à une sculpture en chocolat pour la Corse.

de faire un produit à la fois très bon en goût et favorable à la santé y compris pour les personnes contraintes à un régime particulier. **En attendant cette fameuse finale, quelle est votre actualité?**

Je prépare une sculpture (notre photo) qui sera présentée prochainement en Corse, à Bastia, dans un salon du chocolat, elle ira ensuite dans un musée. Il s'agit d'une représentation stylisée de la tête de Maure au ban-

UN CHAMPION DANS SON ART

Guy Roux est un véritable champion dans son art. Vice-champion du monde 2005, Champion de France 2004, Prix Goût et Santé 2010 avec un credo, le plaisir diététique savamment dosé pour ne garder que l'essentiel du goût. «Parce que manger bon et manger sain ne sont pas incompatibles, nous en avons fait notre philosophie: la gourmandise raisonnée» explique-t-il. Cette année, il propose en concours « Petit goûter entre amis » un chocolat chaud maison réalisée à base de chocolat sans sucre et de lait d'amande, un mini-cake citron et son essentiel de chocolat-noisette, une madeleine chocolat cœur de réglisse ainsi qu'un assortiment de mini-tablettes. Pour autant, il commercialise avec son équipe, tous les produits de qualité dits «essentiels de chocolat» sur le site [www.chocolatanssucre.com](http://www.chocolatanssucre.com)

deau symbole de la Corse. Un sculpteur a créé le modèle pour une monnaie frappée localement.

tour de ville

## RÉSIDENCE FOCH : LES ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES

Les activités manuelles et créatives répondent aux souhaits et aux besoins des résidents. Elles favorisent la reconnaissance et l'autonomie des personnes. Les objectifs sont de transmettre leur savoir faire, de se sentir utile et valoriser la créativité de chacun.

Le programme de la semaine. Le lundi 11 juillet, une promenade à 11 h. L'après midi, un atelier manuel à 15 h. Le mardi 12 juillet, une partie de jeux de société à 15 h. Le mercredi 13 juillet, la sortie hebdoma-

daire pour les courses à 10 h. Un atelier Alpha à 10 h 30. L'après midi, un atelier menuiserie à 15 h. Le vendredi 15 juillet, une sortie à l'épicerie sociale à 13 h 30. Un atelier peinture à 15 h. Le samedi 16 juillet, une sortie aux soldes à Castres. Le dimanche 17 juillet, une sortie au Montagnès à partir de 15 h si le temps le permet. Les activités sont ouvertes aux gens de l'extérieur. Il suffit de contacter la résidence Foch. 05.63.61.73.73.



feu d'artifice

## Trois communes pour mettre le feu au Montagnès

Ce samedi 16 juillet, un grand feu d'artifice sera à nouveau tiré au-dessus du site exceptionnel du lac des Montagnès. Après l'énorme succès de la première édition, l'année dernière, les communes de Mazamet, Pont de l'Arn et Bout du Pont de l'Arn renouvellent leur partenariat afin d'organiser ce spectacle gratuit.

Les festivités débuteront le 14 juillet avec le traditionnel pique-nique géant à Bout du Pont de l'Arn qui sera suivi d'un bal animé par l'orchestre de Fredo Orchestra.

Le 15 juillet, dans le cadre du festival des Fanfares sans Frontières, les bodegas y casitas ouvriront dès 19h et la grande parade des nations débutera en centre-ville à partir de 21h.

Le samedi 16 juillet, avant le feu d'artifice tiré aux alentours de 22h30, les spectateurs pourront en début de soirée applaudir le spectacle des fanfares qui défilent en musique. Ils pourront également se restaurer au bord du lac où se tiendra le village gourmand.



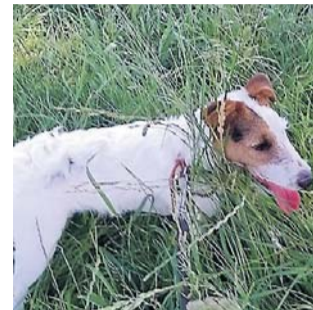
Le spectacle sera grandiose au Lac des Montagnès.

On attend près de dix mille spectateurs dans ce site majestueux pour un spectacle grandiose. Le samedi 16 juillet, les personnes qui souhaitent se rendre en voiture au feu d'artifice du lac des Montagnès trouveront des zones «Parkings» balisées sur la route des Lombards. Des navettes gratuites seront également mises à disposition entre 19h30 et 22 heures pour l'aller et entre 23h30 et 1 heure du matin pour le retour. Le dé-

part se fera Cours René Reille. Les inscriptions sont obligatoires en mairie de Mazamet avec priorité aux habitants des communes organisatrices qui devront présenter un justificatif de domicile pour bénéficier d'un ticket «Aller-Retour». Le stationnement sera interdit le long de la RD118 et sur la route d'accès au lac. Il est conseillé de se munir d'une lampe de poche et d'être vêtu de vêtements clairs.

adoptez-les

Voici les photos de chiens abandonnés que l'association pour le secours aux animaux (ASA) d'Aussillon recueille. Ils sont vaccinés, tatoués, soignés et nourris. Pour les adopter, il suffit de se rendre au chenil ZI de la Rougarié, rue de l'Artisanat, Aussillon, le lundi de 9 h à 12 h 30 et de 15 h à 16 h 30. Du mardi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 15 h à 18 h. Tél : 05 63 98 25 68 (laissez un message). Mail : [hortala.jeanmarc@orange.fr](mailto:hortala.jeanmarc@orange.fr). Adoptions : 130 €.



Alcaline



Djap



Iclisse



Oscar

AIGUEFONDE

## Une exposition pour le meilleur et pour le rire



L'expo «Ah! Ah! Art» est ouverte à l'ancienne école et c'est gratuit.

Le collectif «Ah! Ah! Art» est installé à l'ancienne école du village d'Aussillon pour le meilleur et pour le rire. Toutes les salles du beau bâtiment, la cour aussi, sont remplies de créations hétéroclites aussi drôles les unes que les autres. Sur le thème de «l'équilibre» on trouve une seule ambition pour Poppy, Michel le Men, Nadine Trescartes, Jeanne Gleyzes et tous les autres, faire sourire, rire même, sans prétention ni méchanceté. Caricatures, détournements, gags, facéties, objets insolites sont au rendez-vous pour ce 6ème été avec un événement devenu précieux et indispensable. A voir sans modération et c'est gratuit jusqu'au 5 août, tous les jours sauf le lundi, de 15h à 19h.